

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT B1
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	9.5.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Juraj Vozár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:30-16:00 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

16:00-18:00 – tréning na vode

18:00-18:30 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom východnom vetre sme sa sústredili na zopakovanie obrátov protivetru a po vetre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

14°C

VIETOR

5 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak